

Wat wil een homeopathisch arts weten?

Bij de homeopathische behandeling van ziekte wordt niet alleen naar de klacht, maar naar de hele mens gekeken, omdat een homeopathisch geneesmiddel niet alleen bij de kwaal moet passen, maar ook bij de persoon. Een homeopathisch geneesmiddel activeert het zelf herstellend vermogen van een levend systeem en pakt daardoor verschillende klachten in hun samenhang aan.

Een homeopathisch arts kan kiezen uit een enorm aantal vragen, maar om u een houvast te geven volgen hieronder enkele hoofdlijnen.

Bij veel zaken die invloed hebben op uw klachten staat u normaal niet stil. Toch kunnen ook deze belangrijke aanwijzingen zijn voor de keuze van een geneesmiddel. Een vragenlijst met voorbeelden kan u op weg helpen, die is hierbij toegevoegd om uit te printen. Neem deze lijst een paar keer door met een tussenpoos van enkele dagen, zonder hem in te vullen. Daarna kunt u hem op uw gemak invullen als voorbereiding op een consult.

Algemene vragen

Wilt u uw klachten zo nauwkeurig mogelijk beschrijven? Bijvoorbeeld: Wanneer zijn ze begonnen? Wat voelt u precies? Wanneer heeft u last? Welke invloeden maken de klachten erger of minder?

- Maak een overzicht van de ziekten en klachten die u vroeger gehad heeft. Eerdere behandelingen, zoals operaties en medicijnen geven aanvullende informatie.
- Ook verschijnselen zoals wratten, kloven, nagelbijten zijn bruikbaar voor de homeopathische arts.
- Hoe werkt uw gestel? Denk daarbij aan ontlasting, urinelozing, transpiratie, temperatuurregeling, seksuele functies en slaap.
- Heeft u voorkeur voor of afkeer van bepaalde voedingsmiddelen? Krijgt u klachten door voedingsmiddelen?
- Uw karakter, uw reactie op verdriet, boosheid, alleen zijn e.d., en uw speciale gevoeligheden zijn belangrijke gegevens.

Het kan zijn dat u onverklaarbare of merkwaardige verschijnselen of gevoelens heeft. Ieder mens heeft zijn eigenaardigheden. Dit soort gegevens is toch zeer belangrijk voor de keuze van het homeopathisch geneesmiddel. Aarzel daarom niet om dergelijke zaken ook te vertellen

Doel van de behandeling

Het doel van de homeopathische behandeling is een beter evenwicht in het hele levende systeem. In dit levende systeem hebben alle organen, maar ook lichaam en geest, invloed op elkaar. Een homeopathisch geneesmiddel past bij een mens zoals een sleutel in een slot past

en activeert het hele gestel om beter te werken. Uw verhaal is daarom van onschatbare waarde.

Homeopathische geneesmiddelen werken anders dan gewone (reguliere) geneesmiddelen. Daardoor juist kan homeopathie helpen wanneer reguliere behandeling faalt. Door het indirecte effect – een homeopathisch middel activeert het zelf herstellend vermogen – is homeopathie ook een veilige methode. De kennis van de homeopathische arts berust op ervaring van honderdduizenden collega's wereldwijd gedurende twee eeuwen.

Het verloop

Door herstel van het natuurlijk evenwicht zal het homeopathisch geneesmiddel uw welbevinden verbeteren. Het kan ervoor zorgen dat u in de toekomst minder vaak ziek wordt. Uw eigen weerstand functioneert dan beter en u wordt minder afhankelijk van geneesmiddelen.

Dit hele proces kan langzaam verlopen wanneer de klachten al lang bestaan. Een homeopathisch geneesmiddel werkt anders dan een gewoon geneesmiddel. Het effect lijkt meer op de reactie bij een vaccinatie, waarbij ook uw eigen weerstand wordt gestimuleerd. Dat betekent dat in het begin klachten tijdelijk erger kunnen worden.

Dit effect kan worden afgezwakt, bijvoorbeeld door het geneesmiddel minder vaak te nemen. Bij twijfel kunt u contact met mij opnemen.

Een homeopathisch arts beoordeelt bij ieder consult uw gezondheidstoestand. Het kan voorkomen dat verder onderzoek of een andere behandeling noodzakelijk is. U wordt dan zo nodig terugverwezen naar uw huisarts.

Combinatie homeopathie - regulier

Reguliere geneeskunde en homeopathie vullen elkaar aan. U kunt daarom reguliere geneesmiddelen naast de homeopathische geneesmiddelen (blijven) gebruiken.

Homeopathische vragenlijst

Zet een kruisje (X) bij wat u ervaart bij onderstaande invloeden en eigenschappen. Bijvoorbeeld, bij verbetering van uw klachten plaatst u het kruisje zoals hieronder aangegeven

Veel beter		Neutraal		Veel slechter
[]	[X]	[]	[]	[]

Let vooral ook op zaken die sinds uw ziekte veranderd zijn.

1. De klachten zijn buiten

Veel beter		Neutraal		Veel slechter
[]	[]	[]	[]	[]

2. De invloed van koude

Veel beter		Neutraal		Veel slechter
[]	[]	[]	[]	[]

3. De invloed van vochtig weer

Veel beter		Neutraal		Veel slechter
[]	[]	[]	[]	[]

4. De invloed van droog weer

Veel beter		Neutraal		Veel slechter
[]	[]	[]	[]	[]

5. De invloed van afkoeling

Veel beter		Neutraal		Veel slechter
[]	[]	[]	[]	[]

6. De invloed van een warme ruimte

Veel beter		Neutraal		Veel slechter
[]	[]	[]	[]	[]

7. De invloed van de zon

Veel beter		Neutraal		Veel slechter
[]	[]	[]	[]	[]

8. Behoeftte aan/afkeer van buiten zijn

Sterke behoefte		Neutraal		Sterke afkeer
[]	[]	[]	[]	[]

9. De invloed van ontbloten

Veel beter		Neutraal		Veel slechter
[]	[]	[]	[]	[]

10. Invloed van drinken (niet-alcoholisch)

Veel beter		Neutraal		Veel slechter
[]	[]	[]	[]	[]

11. Veel/ weinig dorst

Erg veel		Neutraal		Erg weinig
[]	[]	[]	[]	[]

12. Invloed van eten

Veel beter		Neutraal		Veel slechter
[]	[]	[]	[]	[]

13. Veel/weinig honger

Erg veel		Neutraal		Erg weinig
[]	[]	[]	[]	[]

14. Liever warm of koud eten

Alleen warm		Neutraal		Alleen koud
[]	[]	[]	[]	[]

15. Invloed van beweging

Veel beter		Neutraal		Veel slechter
[]	[]	[]	[]	[]

16. Invloed van gebogen zitten

Veel beter		Neutraal		Veel slechter
[]	[]	[]	[]	[]

17. Invloed van lopen

Veel beter		Neutraal		Veel slechter
[]	[]	[]	[]	[]

18. Invloed van staan

Veel beter		Neutraal		Veel slechter
[]	[]	[]	[]	[]

19. Invloed van zitten

Veel beter		Neutraal		Veel slechter
[]	[]	[]	[]	[]

20. Behoeftte aan/afkeer van bewegen

Sterke behoefte		Neutraal		Sterke afkeer
[]	[]	[]	[]	[]

21. Invloed van liggen

Veel beter		Neutraal		Veel slechter
[]	[]	[]	[]	[]

22. Invloed van rust

Veel beter		Neutraal		Veel slechter
[]	[]	[]	[]	[]

23. Door druk van buiten af

Veel beter		Neutraal		Veel slechter
[]	[]	[]	[]	[]

24. Invloed van aanraken

Veel beter		Neutraal		Veel slechter
[]	[]	[]	[]	[]

25. Invloed van wrijven/massage

Veel beter		Neutraal		Veel slechter
[]	[]	[]	[]	[]

26. Door geestelijke inspanning

Veel beter		Neutraal		Veel slechter
[]	[]	[]	[]	[]

27. Invloed van praten

Veel beter		Neutraal		Veel slechter
[]	[]	[]	[]	[]

28. Gevoeligheid voor licht

Veel slechter		Neutraal		Veel beter
[]	[]	[]	[]	[]

29. In het donker

Veel beter		Neutraal		Veel slechter
[]	[]	[]	[]	[]

30. Hoe is uw reuk

Zeer scherp		Neutraal		Afwezig
[]	[]	[]	[]	[]

31. Bij het slapen gaan

Veel beter		Neutraal		Veel slechter
[]	[]	[]	[]	[]

32. Bij het wakker worden na slaap

Veel beter		Neutraal		Veel slechter
[]	[]	[]	[]	[]

33. Na het opstaan uit bed

Veel beter		Neutraal		Veel slechter
[]	[]	[]	[]	[]

34. Invloed van slaap

Veel beter		Neutraal		Veel slechter
[]	[]	[]	[]	[]

35. Door liggen op de pijnlijke zijde

Veel beter		Neutraal		Veel slechter
[]	[]	[]	[]	[]

36. Invloed van bukken

Veel beter		Neutraal		Veel slechter
[]	[]	[]	[]	[]